



Спортивные соревнования среди
волонтерских отрядов
«Академия ЗОЖ»
Итоги 2025

ФГБОУ ВО ЧГМА Минздрава России

2025 год



Ц е л ь



Проект развития потенциала обучающихся-волонтеров ФГБОУ ВО ЧГМА путем формирования культуры здорового образа жизни, укрепления командного духа, совершенствования коммуникативных и организационных навыков, повышения уровня психологической устойчивости и социальной ответственности через активное участие в спортивно-развлекательной программе, приуроченной ко Всемирному дню здоровья.



Проект призван решить следующие задачи:

Основная задача:

Организация и проведение масштабного мероприятия, направленного на популяризацию идеи здорового образа жизни среди молодёжи, объединение волонтерских отрядов ЧГМА, вовлечение обучающихся разных факультетов и курсов, улучшение имиджа волонтерской деятельности и повышение её привлекательности.

Мероприятие представляет собой спортивный праздник, включающий соревнования и конкурсы, направленные на проверку физической подготовки, умственных способностей, творческих талантов и специфических волонтерских навыков. Участниками становятся обучающиеся, активно вовлечённые в социальную деятельность – участники волонтерских отрядов ФГБОУ ВО ЧГМА.



Программа мероприятия включает разнообразные виды активностей:



Спортивные состязания: эстафеты, забеги и др., нацеленные на развитие физических качеств, поддержание здоровья и мотивации регулярных занятий.

Интеллектуальные конкурсы: викторины, ребусы, загадки, ориентированные на расширение кругозора, тренировку памяти и внимания.

Творческие задания: творческие мастер-классы, флешмобы, фотоконкурсы, театральные постановки, демонстрирующие креативность и оригинальность молодых волонтеров.

Конкурсы на волонтерские навыки: решение конфликтных ситуаций, командообразование, навыки активной коммуникации, первая помощь.



5 апреля 2025 г. в Читинской государственной медицинской академии с размахом отметили Всемирный день здоровья. В этом году в "Академия & ЗОЖ" более 200 участников, включая 3 команды проекта "Школа юного медика" - учащихся МБОУ "Гимназия №21".



Мероприятие началось с мегазарядки, которую провели гости праздника кандидаты в мастера спорта по спортивной аэробике, победители и призеры чемпионата и первенства Дальневосточного федерального округа и городов России Степанова Дарья и Пажельцева Кристина. А в завершение участников ждал традиционный танцевальный флешмоб от коллектива академии "Community street crew".

Командам предстояло пройти 17 спортивно-развлекательных станций. Благоприятная погода позволила провести большинство станций на свежем воздухе, добавив участникам бодрости и позитива.

По итогам напряженной борьбы победителям стали:

• Среди волонтерских отрядов:

1 место - ВОД "Волонтеры - медики"

2 место - волонтерский отряд "С природой!"

3 место - студенческий спортивный клуб "Бицепс"

• Среди команд - участников проекта "Школа юного медика":

1 место - 6 класс МБОУ "Гимназия №21"

2 место - сборная 6 и 7 классов МБОУ "Гимназия №21"

3 место - 7 класс МБОУ "Гимназия №21"





Все участники получают сертификаты участника, победители награждаются памятными призами и дипломами, стимулирующими дальнейшую активность и стремление развивать свою роль в волонтерском движении.

Кроме развлекательного компонента, важным аспектом является образовательный эффект: приобретение опыта коммуникации, сотрудничества, преодоления трудностей, выработки личной инициативы и ответственности перед обществом.

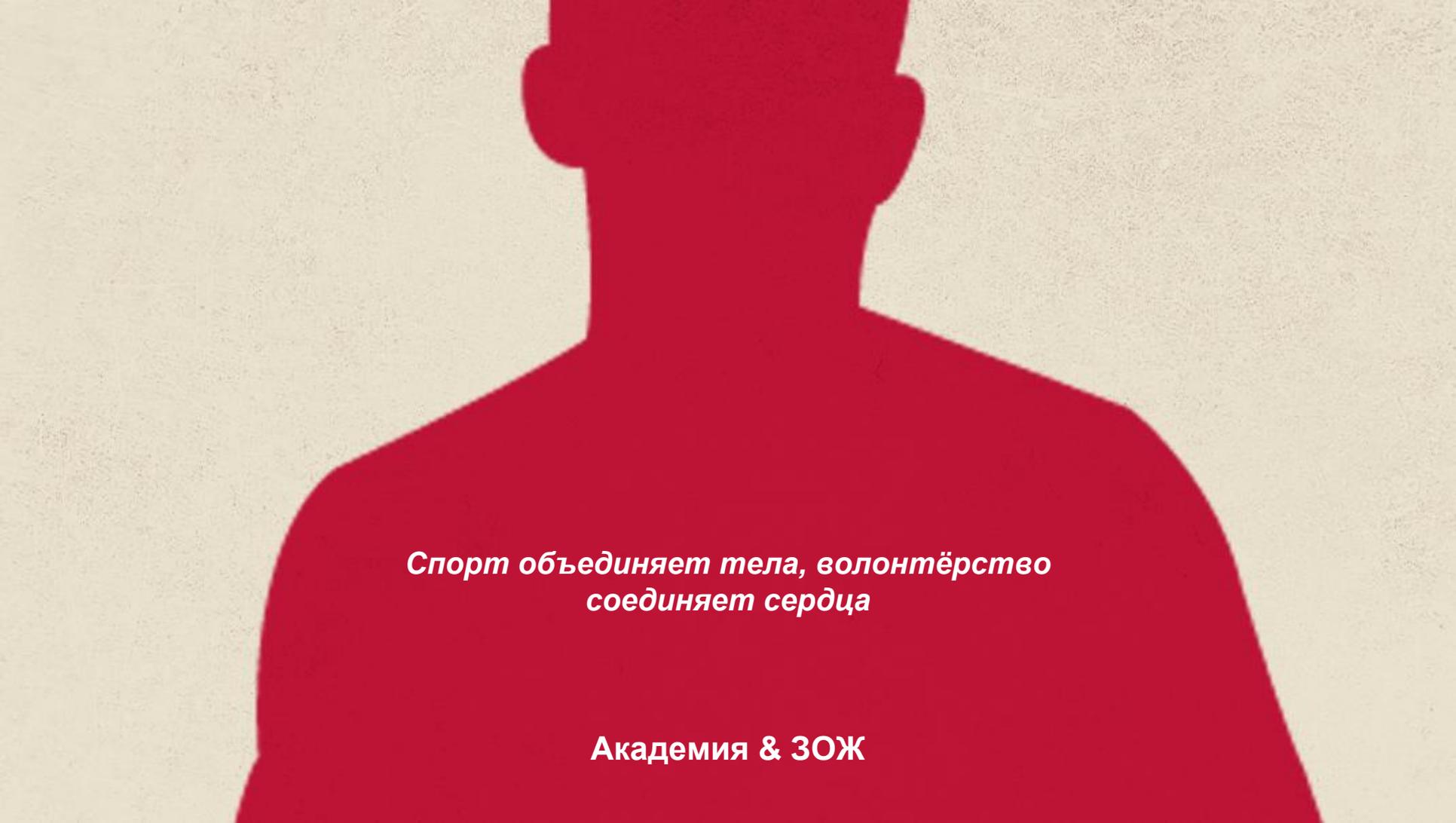
Таким образом, мероприятие становится платформой для самореализации каждого обучающегося, формирует атмосферу поддержки и взаимного уважения, укрепляет коллективное сознание и способствует привлечению большего числа студентов к участию в социально-значимых проектах.





Проведение такого уникального мероприятия стало настоящим праздником единения и доброты! Оно позволило обучающимся проявить себя в различных сферах, объединило волонтеров академии и вдохновило молодежь на новые свершения.

Благодаря этому событию каждый участник смог почувствовать радость победы, испытать удовольствие от здоровой конкуренции и осознать важность личного вклада в общее дело. Спортивное братство и дух волонтерства стали главными символами дня, подарив надежду на будущее процветание нашей страны и воспитав новое поколение активных, здоровых и неравнодушных граждан.



*Спорт объединяет тела, волонтерство
соединяет сердца*

Академия & ЗОЖ